



Doppeldecker

- 2 – 3 Scheiben Vollkornbrot dünn mit Butter oder Tomatenmark bestreichen
- Zuerst mit Tomaten oder Paprikastreifen und ggf. Käse belegen
- Dann gekochten Schinken oder anderen fettarmen Aufschnitt locker auflegen
- Salat, dünne Radieschenscheiben und Brotscheibe darauf, fertig!

Guten Appetit!



FrieslandCampina Germany GmbH · Abteilung Schulmilch · Geldernstraße 46 · 50739 Köln
Info-Hotline: 0221/1775-228 · E-Mail: info@landliebe-schulmilch.de

www.fuer-mich-lieber-milch.de